psicofisio
Centro multidisciplinar

CATÁLOGO DE SERVICIOS
Burgos · Atención individualizada



Fisioterapia

Movimiento, recuperación y cuidado individualizado.

Tratamientos, tecnología y ejercicio terapéutico adaptados a las necesidades de cada persona.

C/ Vicente Aleixandre, 17 · Burgos
Contacta con el centro · 947 34 23 58

12 propuestas de atención · Catálogo informativo



01 / Tratamientos de fisioterapia

Terapia manual

Trabajamos sobre músculos, articulaciones y tejidos blandos para ayudar a disminuir el dolor y recuperar el movimiento y la función. Comenzamos con una valoración individualizada para conocer la lesión y los factores que influyen en ella.

- Dolor, rigidez y sobrecargas musculares
- Movilidad articular y de los tejidos
- Recuperación progresiva de la función

La valoración profesional determina la indicación y el tratamiento adecuado para cada persona.

Rehabilitación postquirúrgica

Acompañamos las diferentes fases de recuperación tras una intervención, respetando los tiempos de cicatrización y las indicaciones médicas. Valoramos movilidad, fuerza, dolor y limitaciones funcionales para establecer un programa progresivo.

- Terapia manual y técnicas analgésicas
- Ejercicio terapéutico adaptado
- Recuperación de movilidad, fuerza y función

La valoración profesional determina la indicación y el tratamiento adecuado para cada persona.



02 / Tratamientos de fisioterapia



03 / Tratamientos de fisioterapia

Articulación temporomandibular · ATM

Combinamos la valoración de la movilidad mandibular y cervical con tratamiento muscular y ejercicios adaptados. Las alteraciones de la ATM pueden generar molestias en mandíbula, cara, cabeza y cuello.

- Dolor mandibular y facial de origen musculoesquelético
- Tensión masticatoria y cervical
- Apertura, cierre y control del movimiento
- Bruxismo como parte de un abordaje multidisciplinar

La valoración profesional determina la indicación y el tratamiento adecuado para cada persona.

Terapia con ganchos

La fibrolisis instrumental miofascial utiliza instrumentos diseñados para trabajar sobre determinados tejidos y planos anatómicos. Complementa el tratamiento de restricciones musculares y fasciales.

- Sobrecargas y determinadas tendinopatías
- Lesiones musculares y restricciones de movilidad
- Algunas cicatrices y adherencias

La aplicación se adapta a la tolerancia y características de cada paciente tras la valoración.



04 / Tratamientos de fisioterapia



05 / Tratamientos de fisioterapia

Punción seca

Técnica invasiva que utiliza agujas finas para actuar sobre determinados puntos y tejidos. Se emplea especialmente para puntos gatillo miofasciales y dolor musculoesquelético, combinada con otras técnicas cuando procede.

- Aplicación por fisioterapeutas con formación específica
- Medidas de higiene y seguridad
- Valoración previa de contraindicaciones y precauciones

Después de la aplicación pueden aparecer molestias musculares transitorias.

Kinesiotape y vendaje neuromuscular

Bandas adhesivas elásticas que proporcionan estímulos sensoriales y acompañan determinados objetivos terapéuticos, permitiendo libertad de movimiento. Se integran como complemento del tratamiento individualizado.

- Sobrecargas, contracturas y algunas tendinopatías
- Esguinces y lesiones deportivas
- Dolor muscular y articular
- Determinados edemas superficiales y recuperación funcional

No sustituye al tratamiento de la causa de la lesión. Su utilidad depende de la valoración y de la aplicación.



06 / Tratamientos de fisioterapia



07 / Equipos de fisioterapia

Diatermia Winback 1S

Tecnología no invasiva de radiofrecuencia que se integra con terapia manual y ejercicio terapéutico. Su objetivo es acompañar la recuperación y mejorar el confort, la movilidad de los tejidos y la función.

- Dolor, rigidez y tensión musculoesquelética
- Tendinopatías y recuperación de lesiones musculares
- Esguinces, lesiones deportivas y limitación de movilidad
- Artrosis y dolor asociado a procesos degenerativos

La intensidad se adapta a cada persona. La diatermia no sustituye la terapia manual ni el ejercicio.

Presoterapia

Compresión neumática secuencial mediante botas, mangas o prendas específicas. Puede complementar un tratamiento de fisioterapia para favorecer el retorno venoso y el movimiento de líquidos en las extremidades.

- Piernas pesadas y cansadas
- Determinados edemas y problemas de retorno venoso
- Linfedema dentro de un tratamiento específico
- Recuperación después de la actividad física

Es necesaria una valoración previa para determinar su indicación y descartar contraindicaciones.



08 / Equipos de fisioterapia



09 / Equipos de fisioterapia

Presoterapia durante el embarazo

En determinados casos puede utilizarse como complemento para mejorar el confort y favorecer el retorno circulatorio durante la gestación. La aplicación se adapta a cada etapa del embarazo.

- Sensación de piernas pesadas
- Determinados edemas leves de las piernas
- Retorno venoso y sensación de cansancio

La aplicación debe individualizarse con las precauciones correspondientes y las indicaciones del profesional que realiza el seguimiento del embarazo.

Magnetoterapia Kinefis

Campos electromagnéticos con parámetros terapéuticos, aplicados de forma no invasiva como herramienta complementaria. Se adapta a las necesidades de cada paciente.

- Determinados procesos de recuperación ósea
- Algunas fracturas y retrasos de consolidación
- Artrosis y dolor musculoesquelético
- Recuperación tras determinadas lesiones e intervenciones

Se utiliza como complemento, junto con las intervenciones necesarias en cada caso.



10 / Equipos de fisioterapia



11 / Equipos de fisioterapia

Neuromodulación no invasiva · Medkey

Estímulos externos para influir sobre la respuesta del sistema nervioso. Puede integrarse con terapia manual y ejercicio para el manejo del dolor y determinadas alteraciones del control neuromuscular.

- Modulación de la percepción del dolor
- Control neuromuscular y recuperación funcional
- Dolor musculoesquelético y algunas tendinopatías
- Determinados cuadros de dolor persistente

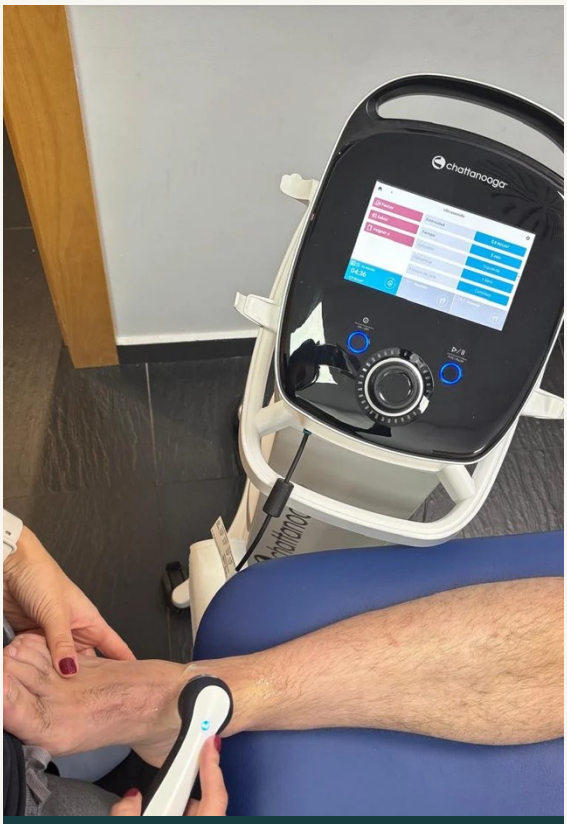
Se integra en un tratamiento individualizado y no sustituye el ejercicio ni otras intervenciones necesarias.

Ultrasonidos y electroterapia

Herramientas complementarias de fisioterapia. Los ultrasonidos utilizan ondas sonoras de alta frecuencia; la electroterapia emplea corrientes con parámetros adaptados a los objetivos terapéuticos.

- Manejo del dolor y molestias musculoesqueléticas
- Complemento de la recuperación funcional
- Aplicación adaptada a cada paciente

La elección de estas técnicas depende de una valoración individualizada.



12 / Equipos de fisioterapia