

Psicología

Un espacio para escuchar.
Un proceso para acompañar.

Infancia, adolescencia, adultos, familias y desarrollo infantil. Conoce las diferentes formas de acompañamiento del centro.

C/ Vicente Aleixandre, 17 · Burgos
Contacta con el centro · 947 34 23 58

Servicios de psicología y guía para la primera cita

Infancia y adolescencia

Psicología · Catálogo de servicios



01 / Infancia y adolescencia

01 · Niños, niñas y adolescentes

Psicología infanto-juvenil

Un espacio de acompañamiento emocional adaptado a la edad y características de cada menor. Ayudamos a comprender lo que está ocurriendo y a desarrollar recursos, con la colaboración de la familia.

- Ansiedad, miedos, estado de ánimo y autoestima
- Conducta, frustración y regulación emocional
- Dificultades escolares y relaciones sociales
- Cambios familiares, duelo, hábitos y sueño

Puede ser útil consultar cuando el malestar se mantiene o interfiere en la vida familiar, escolar o social; también cuando la familia necesita orientación.

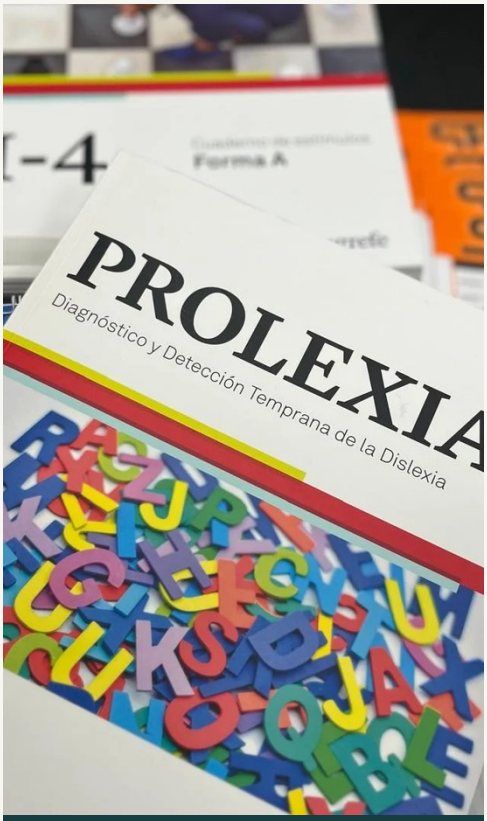
01.1 · Dentro de Psicología infanto-juvenil

Evaluaciones psicopedagógicas

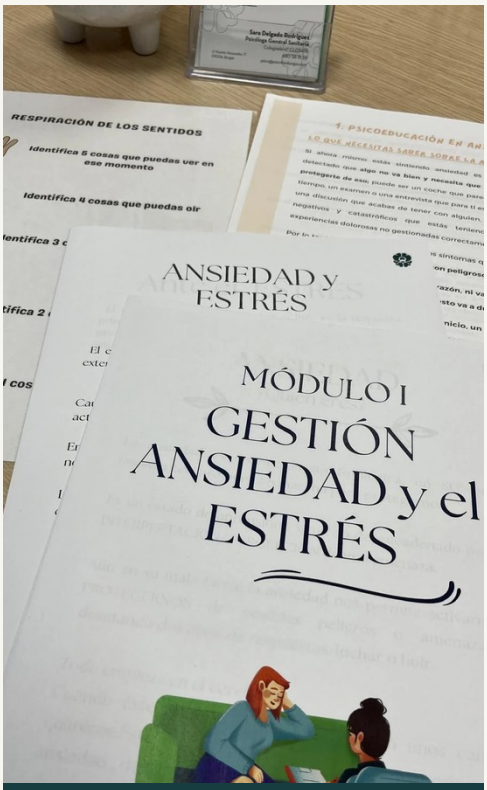
Una valoración individualizada para conocer dificultades y fortalezas, y orientar estrategias y apoyos. Comenzamos con una entrevista familiar, seleccionamos las pruebas pertinentes y explicamos las conclusiones y recomendaciones.

- Capacidad cognitiva, atención y funciones ejecutivas
- Lectura, escritura y matemáticas
- Lenguaje y comunicación
- Aspectos emocionales y motivacionales

La coordinación con el centro educativo u otros profesionales se realiza cuando es necesaria y con autorización de la familia.



01.1 / Infancia y adolescencia



02 / Personas adultas y familias

02 · Atención psicológica individual

Psicología para adultos

Atención confidencial y libre de juicios para comprender emociones y desarrollar herramientas ante las dificultades. También puede ser un espacio de autoconocimiento, crecimiento personal y prevención.

- Ansiedad y estrés
- Estado de ánimo y autoestima
- Gestión emocional
- Relaciones personales y de pareja
- Duelo y procesos de cambio
- Autoconocimiento y crecimiento personal

La intervención se adapta a las necesidades, circunstancias y ritmo de cada persona.

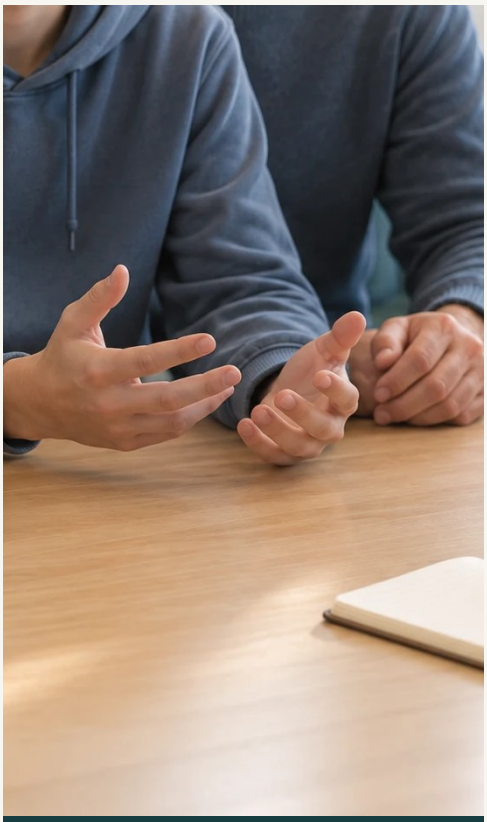
03 · Comunicación, convivencia y vínculos

Terapia familiar

Un espacio para que los miembros de la familia puedan expresar cómo se sienten, comprender las necesidades de los demás y encontrar nuevas formas de relacionarse.

- Comunicación y conflictos familiares
- Relaciones entre padres e hijos
- Separación y divorcio
- Cambios familiares y familias reconstituidas

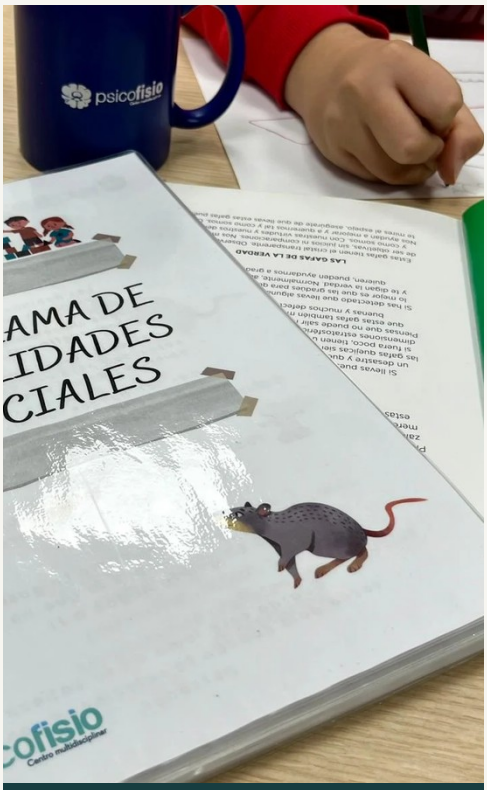
El proceso busca mejorar la comprensión, la convivencia y los vínculos, respetando las necesidades de cada miembro de la familia.



03 / Personas adultas y familias

Desarrollo infantil / Tu primera cita

Psicología · Servicio y guía de información



04 / Desarrollo infantil

04 · Niños y niñas de 0 a 6 años

Atención temprana

Apoyo a niños y niñas de 0 a 6 años, a sus familias y a su entorno. Una valoración permite comprender sus necesidades cuando existen dificultades, riesgos o preocupación sobre su desarrollo.

- Desarrollo cognitivo y aprendizaje a través del juego
- Comunicación y lenguaje
- Motricidad, coordinación y equilibrio
- Desarrollo emocional y social
- Autonomía y habilidades cotidianas

La familia es parte esencial de la intervención. No es necesario esperar a que exista un diagnóstico para consultar.

Guía · Información para empezar

Cómo es la primera cita

Contacta con el centro o en el móvil 680 58 51 59 para solicitar una cita. Recogemos la información básica del motivo de consulta y acordamos el día y la hora.

- Primera entrevista de 30 minutos, gratuita
- En infancia y adolescencia se realiza con padres o tutores
- En adultos es un espacio para escuchar y conocer las necesidades
- Si comenzamos, acordamos objetivos y forma de trabajo

La primera entrevista permite conocernos, escuchar el motivo de consulta y resolver dudas sobre el proceso.



Guía / INFORMACIÓN PRÁCTICA